



Corsi sci di fondo per adulti

tecnica skating



con Natasia Leonardi Cortesi, ex campionessa di sci di fondo e istruttrice sport della neve con diploma federale

| Livello | Data | Ora |
|--|----------------------|-------------|
| Principianti (chi non ha mai sciat o, nemmeno sci alpino) | sabato, 27.12.2025 | 13.00-15.00 |
| Medio (chi ha nessuna/poca esperienza con lo sci di fondo, ma pratica lo sci alpino) | sabato, 27.12.2025 | 10.00-12.00 |
| Avanzati (chi già pratica lo sci di fondo e conosce i vari passi) | domenica, 28.12.2025 | 10.00-12.00 |

- Luogo:** La Rösa (in caso di mancanza di neve in Engadina)
- N. limite:** 6 partecipanti per corso
- Costo:** 40 franchi per persona/corso (50% di sconto per soci SPP)
- Attrezzatura:** I partecipanti sono pregati di portare la propria attrezzatura. In caso di bisogno la SPP dispone di un numero limitato di materiale per sciare (noleggio: 20 franchi).
- Iscrizioni:** entro lunedì, 22 dicembre 2025 a Ruth Pola (079 721 83 61)