

**OLTRE LE DIFFICOLTÀ INSIEME**

**21 maggio 2026**

---

# **Giornata nazionale dell'auto-aiuto**

**INFORMAZIONE E DIALOGO**

---

**Zalende - Presso il supermercato Denner  
Ore 9:00 - 11:00**

**Poschiavo - Piazza Ristorant al Bernina  
Ore 14:30 - 16:30**

Giornata di incontro e condivisione  
organizzata dai gruppi di auto-aiuto  
della Valposchiavo

