

# Curriculum sportivo

Nome: MARCO

Cognome: GAZZOLA

Nato: a Locarno il 3 settembre 1971

Indirizzo: A San Rocch 4 - 6702 Claro

Attinente: Ponte Capriasca

Professione: dipendente TCS Sezione Ticino  
Resp. attività giovanili, istruttore corsi di  
perfezionamento alla guida

Contatti: [mgazzola@tcs.ch](mailto:mgazzola@tcs.ch)  
+41 79 682 03 36

Sito internet: <http://www.sportimageclub.ch/marcogazzola/index.html>

## Hockey su ghiaccio

1977 - 1989	sezione giovanile Hockey club Lugano
1989 - 1990	Hockey club Friburgo Gottéron
1990 - 1992	Hockey club Davos
1992 - 1995	Hockey club Coira

## Podismo

1986	2° campionato ticinese <i>Giovani podismo</i>
1987	2° campionato ticinese <i>Giovani podismo</i>
1988	1° campionato ticinese <i>Juniori corsa in montagna</i>
1989	1° campionato ticinese <i>Juniori corsa in montagna - sel. squadra nazionale CH</i> 5° campionato svizzero 8° campionato europeo

## Alpinismo

1997	Kilimanjaro - Tanzania	5895 m.s.m.
1998	Aconcagua - Argentina	6959 m.s.m.
1999	Monte Kenya - Kenya	5199 m.s.m.
2002	Illiniza - Ecuador	5192 m.s.m.
	Cotopaxi - Ecuador	5897 m.s.m.
	Chimborazo - Ecuador	6310 m.s.m.
2004	Ojos del Salado - Cile	6893 m.s.m.

## STAGIONE 2005

1° rango "staffetta del Gottardo" individuale in 3h 06 min.

27° rango "Maratona della Jungfrau"  
42 km / 2'000 m.disl. in 3h 32 min. (15° svizzero)

## STAGIONE 2006

4° rango "Sementina - S. Defendente"

4° rango "Tesserete - Gola di Lago"

3° rango "Vacallo - Mte Bisbino"

3° rango "S. Vittore - Giova"

1° rango "Orselina - Cardada"

2° rango "Brissago - Cortaccio"

14° rango "Gigathlon Ginevra - Berna"  
2° rango tratta Rampichino  
4° rango tratta Maratona

1° rango "staffetta Faido - Carì" individuale

1° rango "staffetta del Gottardo" individuale in 3h 05 min.

2° rango " Rodi - Tremorgio"

**2° rango assoluto Coppa Ticino corsa in montagna**

## STAGIONE 2007

**13° rango "Marathon des Sables" in Marocco  
221 km / 6 tappe in autosufficienza**

1° rango "Military Cross" individuale

2° rango "skyrace Lodrino - Lavertezzo"  
21 km / 2'200 m.disl. in 3h 02 min.

2° rango "staffetta Grossalp - Bosco Gurin" individuale

18° rango "Triathlon dell'Inferno"  
163 km / 5'500 m.disl. in 10h 17 min

1° rango "Akakus Prehistoric Trail" in Libia  
100 km / 4 tappe

## PREMI E RICONOSCIMENTI

PREMIO QUALE MIGLIOR SPORTIVO DELL'ANNO COMUNE DI  
BELLINZONA.

VOTATO TRA I 10 MIGLIORI SPORTIVI ELITE DEL CANTON TICINO

## STAGIONE 2008

2° rango "Sicilia Volcano Trail" 100 km / 4'700 m.disl. in 5 tappe

1° rango "skyrace Lodrino - Lavertezzo"  
21 km / 2'220 m.disl. 2h 53 min. (record percorso)

9° rango "Swiss Alpine Marathon"  
78 km / 2'700 m.disl. in 6h 46 min. (4° svizzero)

29°rango "skyrace Grigne" prova finale Worldseries Buff FSA 2008  
43 km / 3'500 m.disl. in 5h 59 min.

6°rango "Redbull Jungfraustafette" con squadra WinTeam Ticino  
staffetta storica 500 km in 13 tratte

## PREMI E RICONOSCIMENTI

VOTATO TRA I 10 MIGLIORI SPORTIVI ELITE DEL CANTON TICINO

RICONOSCIMENTO MIGLIOR SPORTIVO 3 VALLI

## STAGIONE 2009

1° rango "Maratona della Pace sul Lamone" Bagnacavallo  
51 km in 3h 40 min.

"Atacama Crossing" San Pedro de Atacama - Cile  
250 km in 7 giorni 6 tappe  
ritiro alla 3° tappa causa problemi intestinali

3° rango "Orselina - Cardada"  
10 km / 947 m.disl. in 51 min 51 sec.

2° rango "Ultramaratona Ticino 48 km /1700 mdsI  
3h 53 min.

3° rango Vertical Ticino / Dirinella - Alpetto di Caviano  
5 km / 1020 mdsI in 43min 06 sec.

2° rango Toubkal Trail - Marocco 125 km / 9000 mdsI D+  
24h 07 min

## PREMI E RICONOSCIMENTI

VOTATO TRA I 10 MIGLIORI SPORTIVI ELITE DEL CANTON TICINO

## STAGIONE 2010

- 15 - 20 marzo Stage Salomon Team Internazionale  
Bedoin (Francia)
- 24 aprile **1° rango** MILITARY CROSS - Bellinzona (Svizzera)
- 9 maggio **1° rango** KENTAVROS TRAIL - Volos (Grecia)  
67 km / 3300 D+ in 6h 59 min
- 5 giugno **3° rango** REDBULL JUNGFRAU STAFFETTE -  
(Svizzera) - Märiljiensee - Eggishorn  
10 km / 800 D+  
5° rango finale squadra Win Team Raiffeisen Ticino
- 1° agosto **1° rango** STAFFETTA DEL GOTTARDO (Svizzera)  
5 tratte (Inline-bici-corsa salita-MTB-corsa)  
72.5 km / 1540 D+ in 3h 08 min
- 21 agosto **2° rango** MOUNTAIN MAN - Alpnach (Svizzera)  
81 km / 4920 D+ in 8h 51 min

## PREMI E RICONOSCIMENTI

VOTATO TRA I 10 MIGLIORI SPORTIVI ELITE DEL CANTON TICINO

## OBIETTIVI 2011

Nel 2011 parteciperò alle seguenti competizioni:

### **ANNAPURNA MANDALA TRAIL - NEPAL**

Dal 20 aprile al 10 maggio parteciperò ad una gara-viaggio nell'incantevole cornice del Nepal ai piedi dell'Annapurna (8091m.).

La gara parte dal campo base dell'Annapurna (4130m.) dopo aver affrontato 3 giorni di trasferimento per l'acclimatamento di 80 km.

Nelle 8 tappe in 10 giorni percorrerò 260 km e 13500 metri D+, portandomi obbligatoriamente i vestiti, sacco a pelo e materiale di sicurezza.

Punto più alto il passo di Thorung La a 5416m.

Viaggio-Aventura-Gara a contatto con la popolazione locale, usanze, costumi e tradizioni.

Risultato = 34h 24minuti - 2°rango assoluto / 1° non Nepalese

### **VALMALENCO - POSCHIAVO**

Il 12 giugno sarà la volta del sentiero dei contrabbandieri, una delle prime skyrace (se non la prima), 31 km / 1850 D+ dall'Italia alla Svizzera, con arrivo nella stupenda Val Poschiavo ... e oltretutto valevole per il campionato Europeo.

Risultato = 3h 06 minuti - 28°rango assoluto / 1° Svizzero

### **LAVAREDO ULTRA TRAIL (LUT) - DOLOMITI**

Sabato 2 luglio con partenza a mezzanotte si terrà la Lavaredo Ultra Trail, una delle gare più emozionante e dal lato paesaggistico più mozzafiato in Italia, ai piedi delle 3 cime di Lavaredo, 500 iscritti in 24 ore, 90 km e 5300 D+ sono solo alcuni numeri.

Risultato = 10h 30 minuti - 3°rango assoluto

### **TOR DES GÉANTS - VALLE AOSTA**

Una gara senza fine, partenza domenica 11 settembre e arrivo... a dipendenza di quanto impiegherò a percorrere il giro della Valle d'Aosta ai piedi delle più importanti vette di 4000m. delle Alpi, per un totale di 330 km e 24000 metri D+ no stop, uno spettacolo !!

Risultato = 75h - 1°rango assoluto ma a causa del non passaggio all'ultimo punto di controllo...squalifica.

## PREMI E RICONOSCIMENTI

PREMIO ALLA SPORTIVITA' E ALL'AMICIZIA DALL'ASSESSORE DELLA VAL  
D'AOSTA

VOTATO AL 1° PREMIO AWARD "IMPRESE ESTREME" DA RADIO RETE 3