

2013/2014

## INSIEME PER CRESCERE 2°EDIZIONE



### IL PUNTO FAMIGLIA

Il **PUNTOFamiglia** offre uno spazio dove le famiglie possono diventare il soggetto e l'oggetto dell'azione sociale ossia svolgere il proprio **naturale compito educativo** con responsabilità e competenza ed in questo essere sostenuti nel migliorare o ripristinare le **relazioni interpersonali tra coniugi e tra figli** in un rapporto di gratuità e di reciprocità equilibrato e positivo; aprirsi **all'accoglienza ed alla solidarietà fra famiglie**, per costruire un tessuto sociale in cui crescere insieme; diventare capaci di accorgersi del **disagio familiare e giovanile** e riflettere insieme per individuarne le cause e progettare interventi di prevenzione e di sostegno nei casi di separazione, divorzio, momenti difficili di famiglia causati da lutti, malattie o altro.

❖ **Percorso tematico: “IL TEMPO DELLA GRAVIDANZA”**

Un corso per le coppie in attesa (non solo del primo figlio ma anche del secondo o terzo figlio e delle dinamiche che subentrano nella famiglia):

Lu. 11.11.2013: Aspettiamo un figlio: gioia, dubbi, domande.

Lu. 02.12.2013: Il parto come esperienza delle origini con la presenza del papà.

Il corso sarà tenuto da Nicla Spezzati in collaborazione con un'ostetrica.

❖ **Percorso tematico: “I PRIMI MESI DI VITA CON IL FIGLIO”**

un corso per tutte le neo famiglie, che si snoderà attorno ai seguenti temi:

Lu. 17.03.2014: Dal “bambino della notte” al figlio reale, dalla concentrazione dei due sul figlio alla ripresa della vita di coppia.

Lu. 14.04.2014: “Sarò una brava mamma?” L'amore materno e la sua ambivalenza – C'è proprio bisogno di un papà: la funzione paterna e il riconoscimento del padre.

Il corso sarà tenuto da Nicla Spezzati in collaborazione con il Consultorio materno.

**I corsi si tengono presso la Residenza Ragazzi dalle ore 20:15 alle ore 22:15. Per motivi organizzativi è necessario annunciarsi agli incontri a: Appoggio familiare Valposchiavo (coordinatrice@appfam.ch oppure allo 081 834 70 01). Il costo del corso è di fr. 40.- .**

❖ Pomeriggio liberatorio dedicato alle mamme

Nicla Spezzati lascerà spazio alle mamme in un pomeriggio liberatorio di respiro e leggerezza contro “i mille sensi di colpa che si portano dentro le madri”.

❖ Presentazione delle baby sitter in Valposchiavo

Francesca Zala presenterà alle famiglie interessate il corso di baby sitting della croce rossa che annualmente le giovani ragazze della Valle frequentano. Sarà l'occasione per presentare le ragazze in prospettiva di un possibile appoggio alle famiglie interessate durante i mesi estivi.

---

## LABORATORIO ESPERIENZIALE PER I BIMBI DA 3 A 5 ANNI

❖ FABULANDIA

Per i bambini di tre anni, ripresa del progetto sulle paure, per quanti non hanno potuto partecipare o per chi volesse farlo per la prima volta, visto l'ottimo successo. Nicla Spezzati coadiuvata da un team di mamme organizzerà e gestirà come lo scorso anno 4 incontri per i piccoli + uno per i genitori.

❖ ABRACADABRA E LA MAGIA DEGLI AFFETTI

Per i bambini di quattro/cinque anni che non frequentano ancora la scuola materna. Nicla Spezzati proporrà un percorso sempre in favola attiva con bimbi rivolto al riconoscimento dei sentimenti profondi che vanno oltre le emozioni immediate e su cui si fonda l'attaccamento alla famiglia e le prime relazioni con i compagni d'infanzia. Sempre in compagnia degli amici elefantini Zampon e Milu'. Sono previsti 5 incontri di 1 ora l'uno + uno per i genitori.

- **La caccia al tesoro della parola magica** (Che cos'è il bene, l'affetto e l'attaccamento?)
- **Nonno Bidu' e lo scrigno misterioso** (I sentimenti sono tesori nascosti nel cuore)
- **Alla scoperta dei musi speciali di famiglia** (Tutti a casa ci vogliamo bene, ma ognuno è diverso)
- **La giraffa Gira-Gira** (I primi rapporti con figure educative fuori dalla casa: la mamma diurna o la maestra)
- **Pinco e i suoi nuovi amici** (Prime relazioni, primi conflitti, superamento delle paure nei confronti dei compagni e delle diversità che non dividono, ma colorano il mondo)

**I laboratori si terranno a Poschiavo presso il nuovo Nido Borgo e a Brusio. Le date e ulteriori informazioni verranno comunicate in seguito.**