

Giornata sportiva Movimento 2019

04 luglio 2019 Poschiavo

Programma

- Ore 10.00 ritrovo dei partecipanti e accompagnatori presso le Scuole di S.ta Maria a Poschiavo (caffè e cornetti per tutti!)
- Ore 10.30 **CERIMONIA UFFICIALE D'APERTURA**
- Ore 10.45 Esercizi di riscaldamento
- Ore 11.00 Apertura giochi individuali
- Ore 12.30 – 14.00 **PRANZO SOCIALE**
- Ore 14.00 Gioco misto comunitario (per chi vuol partecipare)
- Ore 14.30 – 15.00 Partita mista di calcio (estrazione squadre a sorte)
- 15.15 Premiazione e cerimonia di chiusura
- Ore 16.00 Termine della giornata

In caso di cattivo tempo preghiamo di portare delle scarpe da ginnastica pulite da portare in palestra.

Calcio

Le squadre di calcio sono composte da cinque giocatori più un portiere. Per squadra sono previsti al massimo due operatori che non possono segnare delle reti e non possono giocare nel ruolo di portiere.

La giornata sportiva è organizzata dall'**INCONTRO** Poschiavo in collaborazione con la Società Ginnastica Poschiavo