



# FORMULARIO D'ANNUNCIO CORSO G+S SCI ALPINO 2019/2020

**DURATA DEL CORSO:** novembre 2019 – marzo 2020

**RESPONSABILE DEL CORSO:**

Moreno Isepponi, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, [moreno.isepponi@bluewin.ch](mailto:moreno.isepponi@bluewin.ch)

**PREPARAZIONE FISICA:** novembre 2019 (con Andrea Casura)

**DOVE SI SVOLGE IL CORSO:** Diavolezza / Lagalb e Engadina (BEST CUP)

**GRUPPO / CATEGORIE:**

Bernina (grandi)	U12 (2008)	U14 (2007-2006)	U16 (2005-2004)
Palü (piccoli)	U9 (2013-2011)	U11 (2010-2009)	

**CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:**

capacità di frenare a spazzaneve (criterio minimo)

**COSTI CORSO G+S:**

Fr. 150.- per ogni partecipante del Gruppo Bernina  
Fr. 120.- per ogni partecipante del Gruppo Palü  
(agevolazioni per famiglie: terzo figlio in poi, paga il 50%)

Il corso G+S sci alpino comprende, oltre a 4x in palestra, **ca.** i seguenti allenamenti e le seguenti gare (dettagli v. programma):

Gruppo Bernina ( <b>race</b> - freestyle):	12 allenamenti (+ 2 riserva)	/ 10 gare	(6 BC, RC, GF G+S, 2 SPP) = 22 giornate (+2)
Gruppo Palü ( <b>race</b> - freestyle):	10 allenamenti (+3 riserva)	/ 5 gare	(2 BC, RC, GF G+S, MGP) = 14 giornate (+3)

**COSTI SUPPLEMENTARI A CARICO DEL PARTECIPANTE**

Abbonamento Piz Engiadina Card  
(<https://www.mountains.ch/de/webshop/Jahreskartenabonnements/Piz-Engiadina-Card>)  
ca. Fr. 15.-/pranzo (possibilità di consumare un pranzo caldo organizzato)  
Trasporto (auto privata o treno)

**ASSICURAZIONE / RESPONSABILITÀ:**

Ogni partecipante deve essere assicurato privatamente. La SPP non si assume alcuna responsabilità in caso di infortunio.

**TERMINE D'ANNUNCIO**

**01.10.2019** a Moreno Isepponi, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, [moreno.isepponi@bluewin.ch](mailto:moreno.isepponi@bluewin.ch)



da compilare e rispedire a **Moreno Isepponi**, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, [moreno.isepponi@bluewin.ch](mailto:moreno.isepponi@bluewin.ch)

Nome: ..... Cognome: .....

Indirizzo: .....

Data di nascita: ..... N° telefono: .....

E - Mail: .....

Compagnia d'assicurazione  
privata contro gli infortuni: .....

Campo facoltativo: chi ha già deciso può crociare la sua preferenza.

Gruppo Bernina/Palü (FREESTYLE – tecnica) consigliabile per i principianti / NOVITÀ: chi non partecipa alle gare BEST CUP oltre che alla tecnica, si dedicherà anche al freestyle, snow park ecc.

Gruppo Bernina/Palü (RACE – tecnica) NOVITÀ: 2-3 gare BEST CUP anche per i PICCOLI: ultimo termine d'annuncio 15 ottobre 2019 per ottenere la licenza SwissSki a Fr. 30.-/partecipante che verrà pagata dalla SPP (attenzione: oltre questo termine l'iscrizione di ca. Fr. 60.- sarà a carico del partecipante!)

Luogo e data: .....

Firma del rappresentante legale: .....