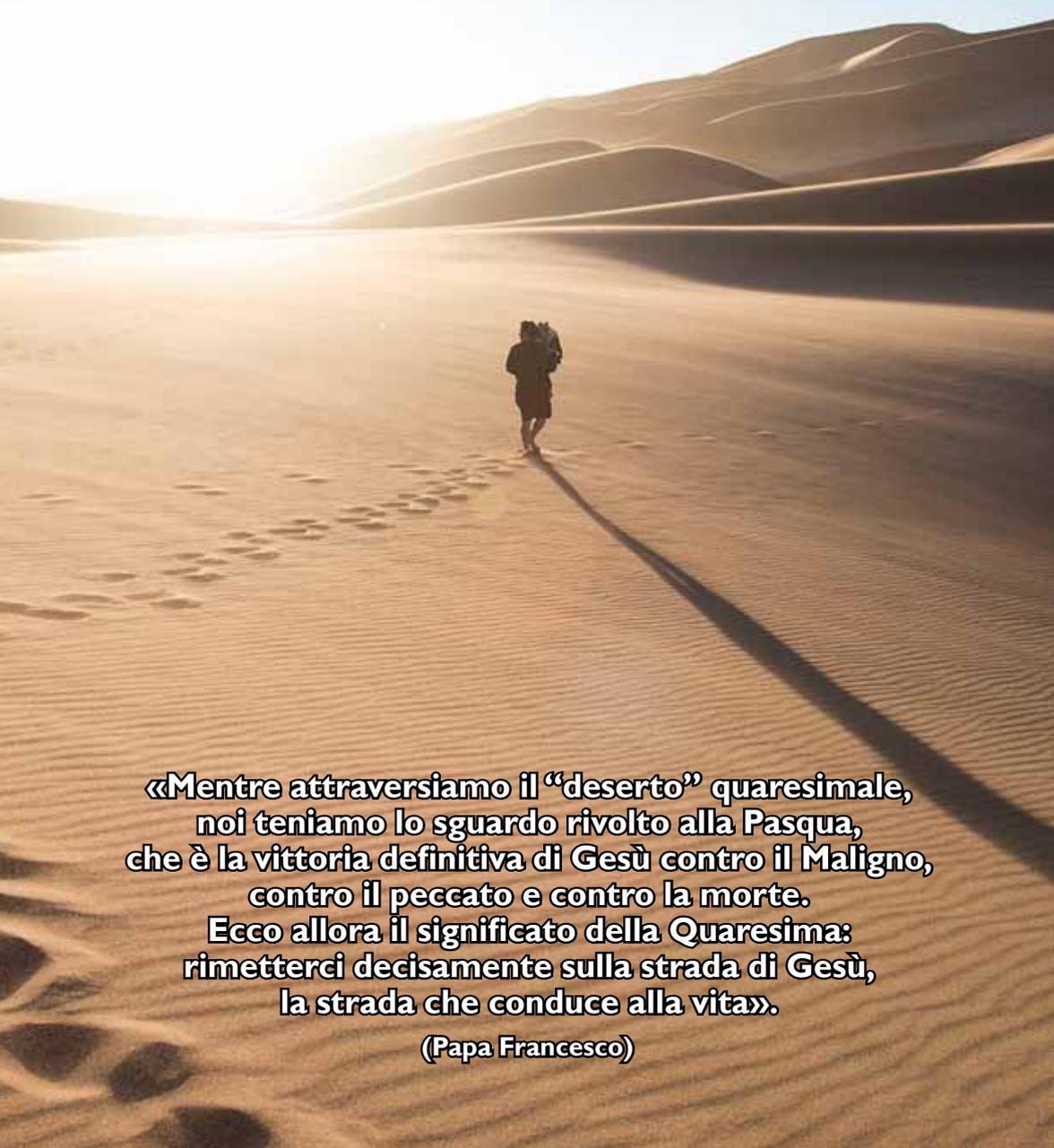


L'AMICO

Mensile d'informazione ecclesiale delle Comunità cattoliche della Valle di Poschiavo



**«Mentre attraversiamo il “deserto” quaresimale,
noi teniamo lo sguardo rivolto alla Pasqua,
che è la vittoria definitiva di Gesù contro il Maligno,
contro il peccato e contro la morte.
Ecco allora il significato della Quaresima:
rimetterci decisamente sulla strada di Gesù,
la strada che conduce alla vita».**

(Papa Francesco)

Poschiavo	Cologna
Indirizzo: Don Witold Kopec, parroco prevosto Via dal Cunvent 2 7742 Poschiavo	Alberto Gianoli, catechista Via da Sottsassa 5 7742 Poschiavo albertogianoli@me.com
Telefono: 081 844 02 07	081 834 61 14 / 078 845 80 54
www.ilbernina.ch/la-parola	

Tempo di Quaresima

Stiamo vivendo la Quaresima, che non è un tempo di costrizione o di sofferenza, ma il cammino di preparazione alla Pasqua. Serio, ma non triste, perché è più importante quello che Dio vuole fare per noi che non quello che noi possiamo fare per lui.

Nella Quaresima è più centrale la grazia che l'ascetica, sebbene l'una non escluda l'altra. Da questo nascono quegli impegni che Gesù ci consegna. La **preghiera**, innanzitutto. Pregare apre il cuore a Dio affinché, nella comunione con Lui, riusciamo a scoprire che cosa di bello riserva la sua vita per la nostra. Saper trovare del tempo per dare fiato a questa amicizia è possibile facendo un po' di silenzio con il Vangelo sotto gli occhi oppure andando a Messa (oltre la domenica) anche durante la settimana. Inoltre, andandoci a confessare più spesso. Anche prendere in mano il Rosario è un'opportunità bella.

Nella nostra Comunità, ad intensificare la preghiera in Quaresima, è proposta ogni venerdì la Via Crucis, alle 19.30 in collegiata.

Un altro impegno è quello del **digiuno** e dell'**astinenza**, che ci aiutano a trovare dentro la nostra vita – sempre piena di tutto – ciò che veramente conta. Nei giorni di digiuno (mercoledì delle Ceneri e venerdì santo), la Chiesa ci chiede di fare a meno di uno dei due pasti principali per dare il corrispettivo ai poveri. L'astinenza, poi – per tutti i venerdì di Quaresima – ci chiede di rinunciare a qualcosa che ci piacerebbe mangiare, o comperare, o vedere per educarci alla sobrietà, a una vita più semplice ed essenziale.

Il terzo impegno è quello dell'**elemosina**, che diventa il frutto del digiuno e gli dà significato. Potrebbe essere l'offerta del nostro tempo, o di ciò che possediamo o di ciò a cui abbiamo rinunciato per fare il bene di qualcun altro – magari povero – ed educarci, così, a una vita generosa, sempre disponibile all'aiuto fraterno.

Sacrificio Quaresimale

Occasione per vivere l'elemosina è, anche quest'anno, la campagna proposta da Sacrificio Quaresimale sul tema "Abbastanza cibo per tutte e tutti. Giustizia climatica adesso!". Nell'impossibilità di incontrare, quest'anno, i responsabili di Sacrificio Quaresimale per la Svizzera italiana, si trova una presentazione della campagna a pagina 6, oltre che sul sito web giustiziaticlimatica-adesso.ch.

In tutte le case della nostra Parrocchia è stato distribuito il materiale (agenda e busta) per raccogliere i frutti delle nostre rinunce in Quaresima, che raccoglieremo poi all'offertorio della S. Messa del giovedì santo.

Nonostante il tempo di pandemia che stiamo vivendo, ci saranno anche due appuntamenti particolari per contribuire alla campagna di Sacrificio Quaresimale:

- la **Giornata delle rose**, con la consueta vendita dei fiori certificati con marchio

solidale al prezzo di 5.- franchi cadauno, al termine delle S. Messe di **sabato 20** e del mattino di **domenica 21 marzo**. Quest'anno sarà possibile acquistare anche del cioccolato certificato con marchio equo-solidale;

- il **pranzo povero con minestra da dumega**, che sarà proposto **venerdì 26 marzo**, tra le 11.30 e le 13.00. Vista la particolare situazione saranno preparate delle **porzioni da asporto** di minestra, in appositi contenitori monodose da trasportare con vassoi che saranno forniti al momento del ritiro. **Si consiglia di prenotare** le porzioni di minestra da asporto contattando telefonicamente Maria Lavizzari (tel. 091 220 02 42).

Nella nostra Comunità

Abbiamo accompagnato al riposo eterno, affidandole alla misericordia del Padre, le nostre sorelle:

- **Anna Parravicini-Lanfranchi**, nata a Tirano il 15 febbraio 1932, morta il 26 gennaio scorso a Poschiavo, dove il successivo 30 gennaio è stato celebrato il funerale;
- **Marina Luminati-Passini**, nata a San Carlo il 16 settembre 1934, morta il 7 febbraio scorso a Poschiavo, dove il funerale si è svolto il 10 febbraio.

E il nostro fratello:

- **Giuseppe Costa-Maranta**, nato il 27 dicembre 1933 a Poschiavo, quivi morto il 17 febbraio scorso. Il funerale è stato celebrato il 20 febbraio.

Orario delle celebrazioni liturgiche

Domenica 28 febbraio – 2ª Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Def. Claudia Cortesi
17.30 S. Messa

MA 02.03 17.30 S. Messa. Legato Celso Daguati
Def. Roberto Lanfranchi-Beti

ME 03.03 17.30 S. Messa

GI 04.03 17.30 S. Messa

19.30 Adorazione eucaristica

VE 05.03 15.20 S. Messa *dello scolaro*

19.30 Via Crucis (animata dalla Corale)

SA 06.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva. Def. Marina Luminati-Passini

Domenica 7 marzo – 3ª Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Legato Ettore Crameri-Cortesi
Don Cleto Lanfranchi
17.30 S. Messa

MA 09.03 17.30 S. Messa

ME 10.03 17.30 S. Messa

GI 11.03 16.30 *Catechismo 2ª elementare*
17.30 S. Messa

- VE 12.03 15.20 S. Messa *dello scolaro*. Def. Tito Rada-Tuena
16.20 *Catechismo 5ª elementare*
16.20 *Catechismo 6ª elementare*
19.30 *Via Crucis (animata dalle famiglie)*
SA 13.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*
18.00 S. Messa prefestiva
-

Domenica 14 marzo – 4ª Domenica di Quaresima *Laetare*

- 10.00 S. Messa. Def. Martino Fanconi
Def. Attilio e Anna Lanfranchi e figli Lino, Ermo e Adriano
17.30 S. Messa

MA 16.03 17.30 S. Messa. Legato Johanna e Camillo Passini-Zäch

ME 17.03 17.30 S. Messa

GI 18.03 19.30 S. Messa prefestiva

Venerdì 19 marzo – Solennità di San Giuseppe, sposo della B.V. Maria

10.00 S. Messa. Legato Aldo e Ancilla Zanolari-Cortesi
Def. Don Cleto Lanfranchi

19.30 *Via Crucis (animata dal Consiglio pastorale parrocchiale)*

SA 20.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva. Def. Claudia Cortesi
Def. Celso e Teresa Bordoni

al termine Giornata delle rose per Sacrificio Quaresimale

Domenica 21 marzo – 5ª Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Legato Maria Lanfranchi-Ferrari
Def. Claudia Cortesi

al termine Giornata delle rose per Sacrificio Quaresimale

17.30 S. Messa

MA 23.03 17.30 S. Messa

ME 24.03 17.30 S. Messa

Giovedì 25 marzo – Solennità dell'Annunciazione del Signore

17.30 S. Messa

VE 26.03 11.30 - 13.00 *Pranzo povero con asporto di minestra da dumega*

15.20 S. Messa *dello scolaro*

16.20 *Catechismo 4ª elementare*

16.40 *Catechismo 3ª elementare*

19.30 *Via Crucis (animata dal Gruppo dei ministranti)*

SA 27.03 16.00 - 18.00 *Confessore straordinario*

18.00 S. Messa prefestiva

Domenica 28 marzo – Domenica delle Palme e della Passione del Signore

10.00 S. Messa solenne con benedizione dei rami di ulivo

17.30 S. Messa