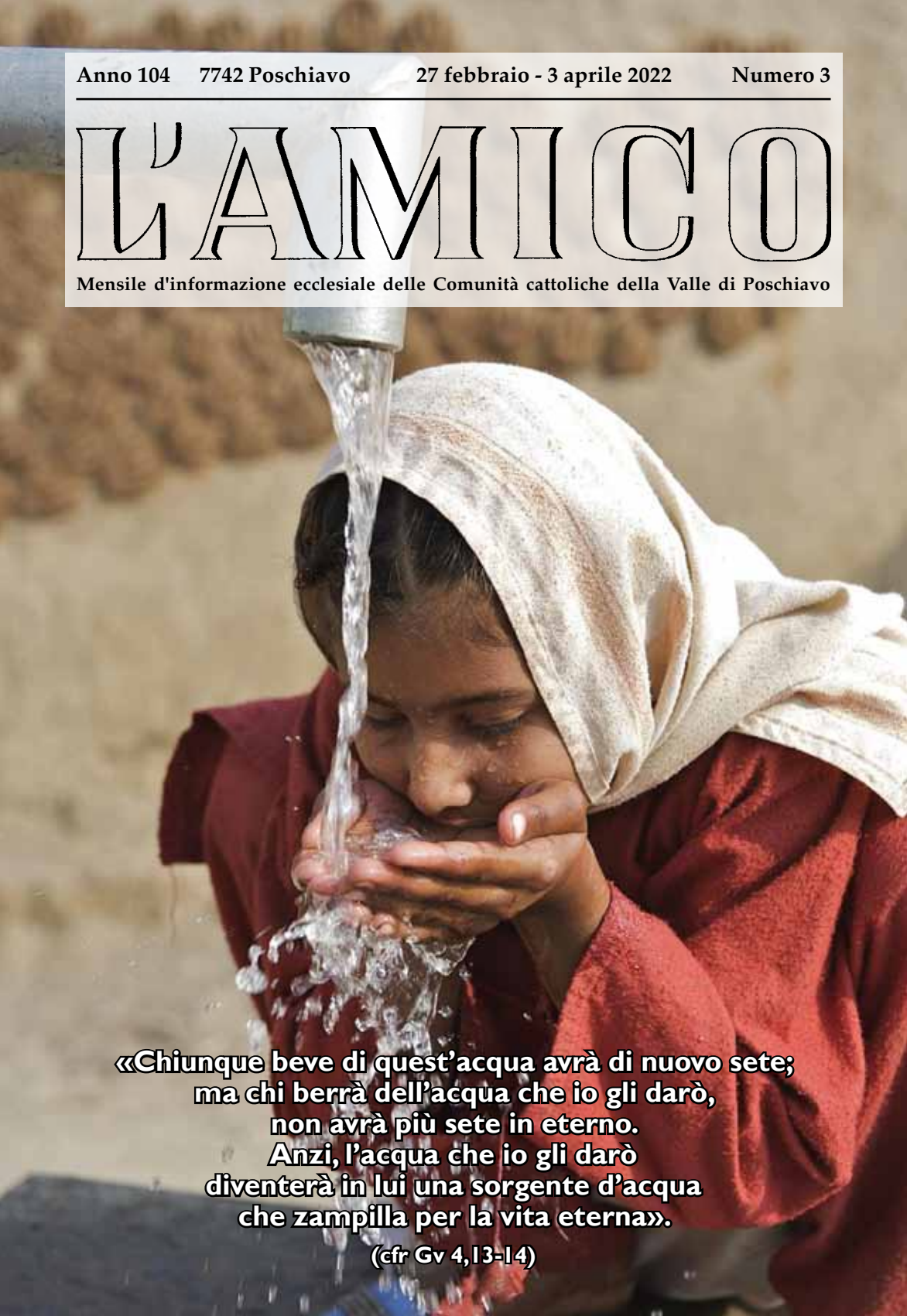


L'AMICO

Mensile d'informazione ecclesiale delle Comunità cattoliche della Valle di Poschiavo

A young girl with dark hair, wearing a white headscarf and a red dress, is drinking water from a public tap. She has her hands cupped under the running water. The background is a blurred, natural setting.

**«Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete;
ma chi berrà dell'acqua che io gli darò,
non avrà più sete in eterno.
Anzi, l'acqua che io gli darò
diventerà in lui una sorgente d'acqua
che zampilla per la vita eterna».**

(cfr Gv 4,13-14)

Poschiavo

Cologna

Indirizzo: Don Witold Kopeć, parroco prevosto
Via dal Cunvent 2
7742 Poschiavo

Alberto Gianoli, catechista
Via da Sottsassa 5
7742 Poschiavo
albertogianoli@me.com

Telefono: 081 844 02 07

081 834 61 14 / 078 845 80 54

www.ilbernina.ch/la-parola

Tempo di Quaresima



Il 2 marzo, Mercoledì delle Ceneri, inizia la Quaresima. È il “tempo forte” che prepara alla Pasqua, culmine dell’Anno liturgico e della vita di ogni cristiano. Come dice San Paolo, la Quaresima è «il momento favorevole» per compiere «un cammino di vera conversione», così – si legge nell’orazione colletta del Mercoledì delle Ceneri – da «affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male». Questo

itinerario di quaranta giorni che conduce al Triduo pasquale, memoria della passione, morte e risurrezione del Signore, cuore del mistero di Salvezza, è – spiega papa Francesco – «un entrare nel deserto del creato per farlo tornare ad essere quel giardino della comunione con Dio che era prima del peccato delle origini».

Il digiuno, l’elemosina e la preghiera sono i segni, o meglio le pratiche, della Quaresima. Il **digiuno** significa l’astinenza dal cibo, ma comprende altre forme di privazione per una vita più sobria. Esso «costituisce un’importante occasione di crescita», spiega papa Francesco, perché «ci permette di sperimentare ciò che provano quanti mancano anche dello stretto necessario» e «ci fa più attenti a Dio e al prossimo», ridestando «la volontà di obbedire a Dio che, solo, sazia la nostra fame».

Il digiuno è legato poi all’**elemosina**. San Leone Magno insegnava in uno dei suoi discorsi sulla Quaresima: «Quanto ciascun cristiano è tenuto a fare in ogni tempo, deve ora praticarlo con maggiore sollecitudine e devozione, perché si adempia la norma apostolica del digiuno quaresimale consistente nell’astinenza non solo dai cibi, ma anche e soprattutto dai peccati. A questi doverosi e santi digiuni, poi, nessuna opera si può associare più utilmente dell’elemosina, la quale sotto il nome unico di “misericordia” abbraccia molte opere buone». Così il digiuno è reso santo dalle virtù che l’accompagnano, soprattutto dalla carità, da ogni gesto di generosità che dona ai poveri e ai bisognosi il frutto di una privazione.

La Quaresima, inoltre, è un tempo privilegiato per la **preghiera**. Sant’Agostino dice che il digiuno e l’elemosina sono «le due ali della preghiera» che le permettono di prendere più facilmente il suo slancio e di giungere sino a Dio. E san Giovanni Crisostomo esorta: «Abbellisci la tua casa di modestia e umiltà con la pratica della preghiera. Così prepari per il Signore una degna dimora, così lo accogli in splendida reggia». Per papa Francesco, «dedicando più tempo alla preghiera, permettiamo al nostro cuore di scoprire le menzogne segrete con le quali inganniamo noi stessi».

Azione Quaresimale



Azione Quaresimale

Insieme porre fine alla fame

Anche quest'anno, in tutta la Svizzera, occasione privilegiata per vivere il gesto dell'elemosina in Quaresima è la campagna proposta da Azione Quaresimale (il nuovo nome assunto da inizio anno da Sacrificio Quaresimale) sul tema "Energia sprecata, terra inondata".

In tutte le case della nostra Parrocchia sarà distribuito il materiale (agenda e busta) per raccogliere i frutti delle nostre rinunce in Quaresima. La preparazione avverrà il mattino di giovedì 3 marzo, alle ore 10.00, in centro parrocchiale. Sarà poi gradita la collaborazione di volontari dei diversi quartieri perché il materiale giunga in tutte le case entro la prima domenica di Quaresima.

Come gli scorsi anni, alcuni appuntamenti caratterizzeranno anche l'impegno comunitario a contribuire ai progetti di Azione Quaresimale:

- la **Giornata delle rose**, con la consueta vendita dei fiori certificati con marchio solidale al prezzo di 5.- franchi cadauno, al termine delle S. Messe di **sabato 26** e del mattino di **domenica 27 marzo**;
- il **pranzo povero con minestra da dumega**, che sarà proposto **venerdì 1 aprile**, tra le 11.30 e le 13.00. Vista la situazione pandemica, anche quest'anno saranno preparate delle **porzioni da asporto** di minestra, in appositi contenitori monodose da trasportare con vassoi che saranno forniti al momento del ritiro. **Si consiglia di prenotare** le porzioni di minestra da asporto contattando telefonicamente Giovanna Giuliani (tel. 081 844 11 27).

Il ringraziamento del cardinale Konrad Krajewski, elemosiniere pontificio

Nelle scorse settimane, abbiamo ricevuto una lettera da parte del cardinale Konrad Krajewski, in seguito alla donazione che abbiamo fatto per la carità del Papa in occasione delle iniziative proposte per la Giornata mondiale dei Poveri lo scorso novembre.



Reverendo signor Parroco, sono rimasto piacevolmente sorpreso dall'arrivo della nuova generosa offerta di 2.000 euro (duemila/00), che codesta Parrocchia ha rimesso per le opere di carità del Papa.

Non posso, quindi, che rinnovarLe la mia personale gratitudine, ma soprattutto quella di Papa Francesco, il Quale ha molto gradito e apprezzato il nuovo gesto di carità e di vicinanza ai poveri.

Sua Santità, pertanto, ricambia tale gesto di generosità cristiana con la Benedizione apostolica che di cuore imparte a Lei, ai suoi Collaboratori e alla Comunità tutta della Parrocchia di San Vittore Mauro.

Da parte mia, colgo l'occasione per augurarLe ogni bene del Signore e cordiali saluti.

card. Konrad Krajewski

Nella nostra Comunità

Abbiamo accompagnato al riposo eterno le nostre sorelle:

- **Ilaria Luminati** nata a Poschiavo il 31 agosto 1938, quivi morta il 22 gennaio e funerata il 5 febbraio;

- **Luisa Crameri-Rossi**, nata a Prada l'11 settembre 1936, morta il 12 febbraio a Poschiavo, dove il 19 febbraio è stato celebrato il funerale;
- **Adelina Sala-Pini**, nata a Grosio il 22 febbraio 1936, morta il 14 febbraio a Poschiavo, dove è stato celebrato il funerale sabato 26 febbraio.

Orario delle celebrazioni liturgiche

Domenica 27 febbraio – 8ª Domenica del Tempo Ordinario

10.00 S. Messa
17.30 *a Colonia*: S. Messa

MA 01.03 17.30 S. Messa

Mercoledì 2 marzo – Mercoledì delle Ceneri, inizio della Quaresima

19.30 S. Messa con il rito di imposizione delle ceneri
Legato Celso Daguati. Def. Roberto Lanfranchi-Beti

GI 03.03 10.00 *Preparazione del materiale di Azione Quaresimale*
16.30 *Catechismo 2ª elementare*
17.30 S. Messa

VE 04.03 **15.00 in chiesa evangelica: Giornata mondiale di preghiera**
17.30 S. Messa

19.30 Via Crucis (animata dalle Suore)
SA 05.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*
18.00 S. Messa prefestiva. Def. Martino Fanconi

Domenica 6 marzo – 1ª Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa
15.00 a S. Carlo: incontro valligiano di Quaresima dell'Ordine Francescano Secolare
17.30 *a Colonia*: S. Messa

MA 08.03 17.30 S. Messa

ME 09.03 17.30 S. Messa

GI 10.03 17.30 S. Messa
19.30 Adorazione eucaristica mensile

VE 11.03 15.20 S. Messa *dello scolaro*
19.30 Via Crucis (animata dall'Ordine Francescano Secolare)

SA 12.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*
18.00 S. Messa prefestiva. Def. Attilio e Anna Lanfranchi e figli Lino, Ermo e Adriano. Def. Fernanda e Reto Pola-Cortesi
Def. Gina e Mario Melè

Domenica 13 marzo – 2ª Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Def. Famiglia Cortesi-Costa
17.30 *a Colonia*: S. Messa

MA 15.03 17.30 S. Messa

ME 16.03 17.30 S. Messa

GI 17.03 17.30 S. Messa. Def. Clelia Crameri-Cortesi
VE 18.03 12.00 *a Colonia: Pranzo povero con minestra di dumega*
15.20 S. Messa dello scolaro
16.20 Catechismo 3^a e 4^a elementare
19.30 *Via Crucis (animata dalle famiglie)*

Sabato 19 marzo – Solennità di san Giuseppe, sposo della B.V. Maria

10.00 S. Messa. Legato Aldo e Ancilla Zanolari-Cortesi
Def. Teresa e Celso Bordoni
17.00 - 17.45 *Confessioni*
18.00 S. Messa prefestiva. Legato Johanna e Camillo Passini-Zäch

Domenica 20 marzo – 3^a Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Legato Maria Lanfranchi-Ferrari
Def. Don Cleto e Arnoldo Lanfranchi
17.30 *a Colonia: S. Messa*

MA 22.03 17.30 S. Messa

ME 23.03 17.30 S. Messa

GI 24.03 17.30 S. Messa

20.00 *Incontro biblico sulle letture della domenica*

Venerdì 25 marzo – Solennità dell'Annunciazione del Signore

15.20 S. Messa dello scolaro
16.20 Catechismo 5^a e 6^a elementare
19.30 *Via Crucis (animata dalla Corale San Vittore Mauro)*

SA 26.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva

al termine Giornata delle rose per Azione Quaresimale

Domenica 27 marzo – 4^a Domenica di Quaresima *Laetare*

10.00 S. Messa
al termine Giornata delle rose per Azione Quaresimale
17.30 *a Colonia: S. Messa*

MA 29.03 17.30 S. Messa. Def. Antonio Giuliani

ME 30.03 17.30 S. Messa

GI 31.03 17.30 S. Messa

20.00 *Incontro biblico sulle letture della domenica*

VE 01.04 11.30 - 13.00 *Pranzo povero con minestra di dumega (da asporto)*

15.20 S. Messa dello scolaro

19.30 *Via Crucis (animata dal Consiglio pastorale parrocchiale)*

SA 02.04 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva. Def. Martino Fanconi

Def. Paola e Luigi Lanfranchi-Platz

Domenica 3 aprile – 5^a Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Legato Defunti delle famiglie Heis e Baitieri
17.30 *a Colonia: S. Messa*