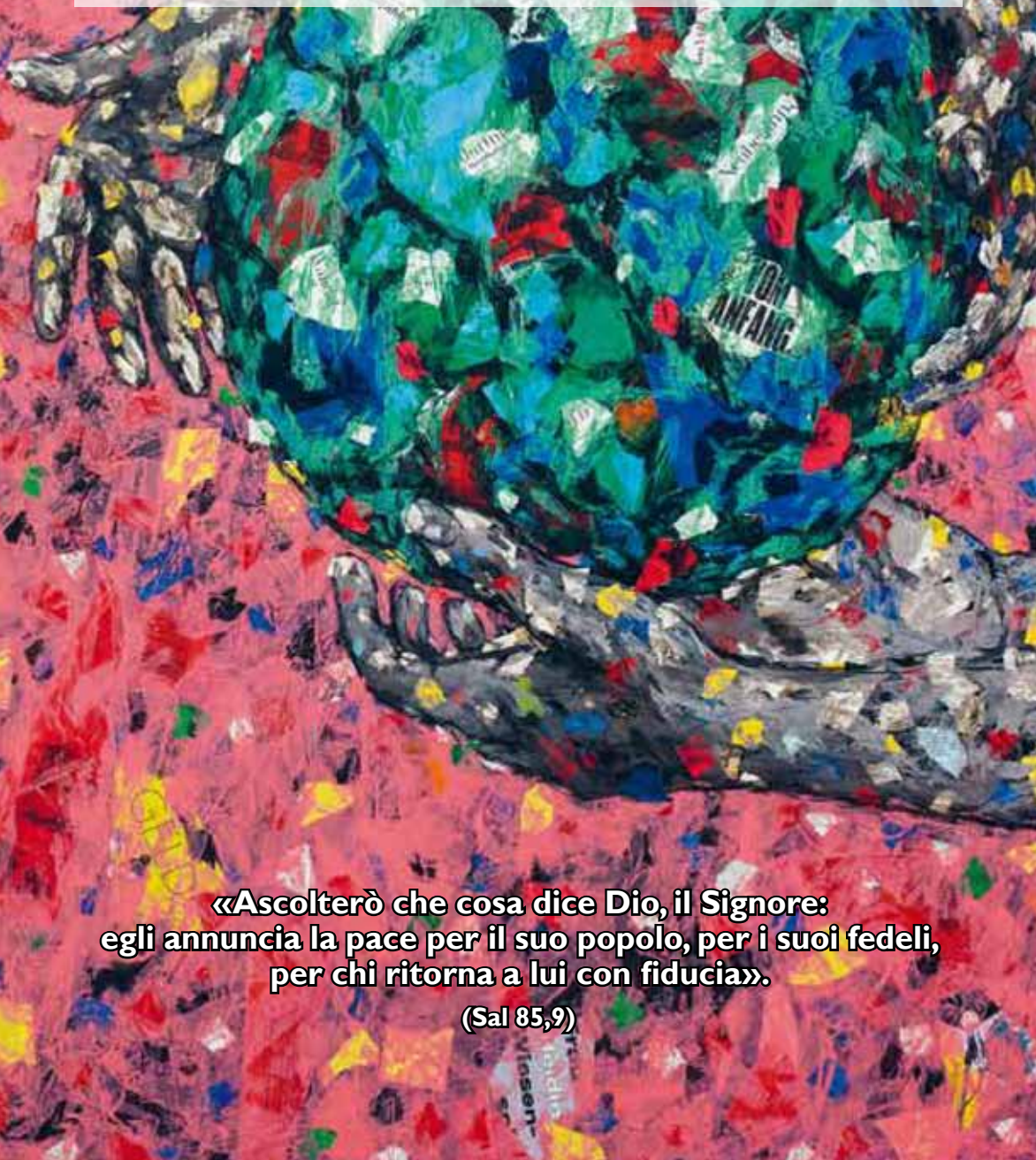


# L'AMICO

Mensile d'informazione ecclesiale delle Comunità cattoliche della Valle di Poschiavo



**«Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:  
egli annuncia la pace per il suo popolo, per i suoi fedeli,  
per chi ritorna a lui con fiducia».**

**(Sal 85,9)**

Poschiavo	Cologna
<b>Indirizzo:</b> <i>Don Witold Kopec, parroco prevosto</i> <i>Via dal Cunvent 2</i> <i>7742 Poschiavo</i>	<i>Alberto Gianoli, catechista</i> <i>Via da Sottsassa 5</i> <i>7742 Poschiavo</i> <i>albertogianoli@me.com</i>
<b>Telefono:</b> <i>081 844 02 07</i>	<i>081 834 61 14 / 078 845 80 54</i>
<i>www.ilbernina.ch/la-parola</i>	

### La Quaresima, “cammino verso la Pasqua”

L'immagine del tempo della Quaresima come “cammino verso la Pasqua” ha il suo fondamento biblico nel grande viaggio di Cristo verso Gerusalemme e, insieme, nell'uscita degli Ebrei dalla schiavitù dell'Egitto verso la Terra promessa, che si legge nel libro dell'Esodo proprio in Quaresima, orientando tutto il popolo di Dio ad uscire dalla terra del peccato per entrare nella vita della grazia.

Questo carattere itinerante è stato espresso nella liturgia romana antica con le processioni stazionali quotidiane e nell'epoca medioevale col pio esercizio della Via Crucis, cammino con Cristo che sale al Calvario.

La Chiesa appare quindi, in Quaresima, come un popolo in cammino dietro la croce di Cristo. Un itinerario in cui ci sono raccomandati tre mezzi concreti per maturare una conversione: digiuno, preghiera, opere di carità. Questo programma è offerto dalla stessa liturgia nel Vangelo della Messa del mercoledì delle Ceneri (*Mt 6, 1-6.16-18*).

I tre mezzi indicati dalla Chiesa permettono un completo restauro della nostra personalità, ferita dal peccato, nelle tre sue fondamentali dimensioni:

- con la preghiera viene restaurato il rapporto con Dio (dimensione religiosa);
- con il digiuno viene restaurato il rapporto con se stessi (dimensione individuale);
- con l'elemosina viene restaurato il rapporto con gli altri (dimensione sociale).

Esempio di questo restauro è la figura evangelica di Zaccheo, che nel ritrovato rapporto col Signore rinuncia ai suoi averi e li dona ai poveri (*Lc 19, 1-10*).

Nella nostra Comunità parrocchiale saranno diverse le occasioni per vivere più intensamente la preghiera nel tempo di Quaresima, a partire dalla **Via Crucis che viene proposta ogni venerdì sera, alle 19.30, in collegiata. Giovedì 2 marzo** avremo anche l'occasione di riscoprire l'**Adorazione eucaristica** che ogni mese ci viene suggerita come momento di incontro con Gesù Eucaristia. Da segnalare anche l'appuntamento di venerdì 3 marzo, alle 15.30 in Casa anziani, per la Giornata mondiale di preghiera.

Accanto al digiuno e alle opere di penitenza che ciascuno sceglierà di vivere nel tempo di Quaresima, **venerdì 10 marzo in centro parrocchiale e venerdì 17 marzo nella saletta di Cologna viene proposto il pranzo povero con minestra di dumega**. L'intero ricavato sarà destinato ai progetti di Azione Quaresimale.

Per il pranzo povero di venerdì 10 marzo – che quest'anno torna ad essere proposto in presenza, ma continuerà anche la possibilità dell'asporto –, è necessario annunciarsi a Giovanna Giuliani (081 844 11 27) entro la sera di mercoledì 8 marzo.

Per vivere anche la dimensione dell'elemosina, accanto alle lodevoli iniziative di carità cui da più parti siamo sollecitati, anche quest'anno, come Parrocchia, desideriamo **sostenere i progetti di Azione Quaresimale** (dallo scorso anno

è questa la nuova denominazione di Sacrificio Quaresimale). Così, nei giorni scorsi, in ogni casa è giunta l'agenda della Quaresima e domenica 2 aprile (delle Palme) la colletta sarà destinata a questo scopo, come pure la sera del giovedì santo (6 aprile). A favore di Azione Quaresimale andrà anche il ricavato della **“Giornata delle rose” che sarà proposta al termine delle S. Messe di sabato 18 e domenica 19 marzo.**

### **Giornata mondiale di preghiera 2023: «Ho udito della vostra fede»**

La Giornata mondiale di preghiera delle donne è un'organizzazione internazionale dal 1927. In Svizzera è celebrata dal 1936. È dal 1969 che la Giornata mondiale di preghiera, come iniziativa ecumenica, ha luogo in tutto il mondo il primo venerdì di marzo.

Nel 2023 la liturgia giunge da Taiwan. L'isola è situata a 180 km al largo delle coste cinesi tra il Giappone e le Filippine. A tante persone sarà ancora familiare il nome Formosa («la bella»). È stata chiamata così da esploratori portoghesi nel XVI secolo. L'isola principale e le sue numerose isole minori circostanti offrono un paesaggio variegato, ricco di suggestive bellezze e risorse naturali. A Taiwan vivono 23 milioni di persone, di cui più di due milioni nell'ultramoderna capitale Taipei.

La grande maggioranza della popolazione di Taiwan è costituita da discendenti di immigrati dalla Cina. Ci sono anche un po' più di una dozzina di etnie indigene, ognuna con la propria lingua. La colonizzazione olandese e spagnola nel XVII secolo portò con sé il cristianesimo sull'isola. Con il suo 6,5 per cento di aderenti è una religione minoritaria accanto a buddismo, taoismo e altre religioni. A proposito di libertà e diversità religiosa, l'indice mondiale in materia vede il Taiwan ai primi posti.

Dopo un passato politico turbolento con tanti avvicendamenti di potere, oggi Taiwan si considera uno stato sovrano, riconosciuto però come tale solo da pochi paesi nel mondo. Poiché la Repubblica Popolare Cinese rivendica il potere su Taiwan come «provincia cinese», dal 1971 il paese non ha nemmeno più un seggio all'ONU.

A Taiwan la GMP è celebrata sin dal 1935. I preparativi per il 2023 si sono svolti già nell'anno 2020, in condizioni difficili a causa della pandemia. Le donne del comitato GMP taiwanese hanno riflettuto su come l'incoraggiamento dell'apostolo Paolo alla comunità di Efeso sia vissuto nella loro vita quotidiana e su come possa diventare visibile a chi sta attorno. Le loro «storie di fede» rivelano l'impegno disinteressato di molte donne per le loro famiglie, per donne socialmente svantaggiate, per persone vulnerabili nonché per l'ambiente.

**A Poschiavo, la preghiera sarà proposta venerdì 4 marzo, alle 15.30, in Casa anziani.**

### **Ulivi benedetti e candele pasquali per la casa**

Anche quest'anno, un gruppo di persone volenterose, su impulso del Consiglio pastorale parrocchiale, prepareranno i ramoscelli di ulivo che saranno benedetti e distribuiti domenica 2 aprile. Nella stessa occasione si potranno acquistare anche le candele pasquali per la casa (con offerta libera di almeno 10.- franchi): quanto raccolto sarà destinato alle popolazioni colpite dal terribile terremoto in Turchia e in Siria.

**Tombola per sostenere il pellegrinaggio a Roma dei ragazzi delle 3<sup>e</sup> secondarie**  
 Lo scorso anno si è potuto riprendere, dopo la pandemia, il pellegrinaggio che il catechista Alberto propone dal 2010 ai ragazzi delle 3<sup>e</sup> secondarie a Roma, perché i giovani, al termine del loro percorso scolastico in Valle, possano compiere la “professione di fede” sulle tombe degli apostoli Pietro e Paolo.

Quest'anno sono 18 i ragazzi e le ragazze che hanno scelto di aderire alla proposta e che chiedono il nostro sostegno per coprire una parte delle spese del viaggio a Roma e delle visite e delle esperienze culturali e di fede che vivranno in quei giorni. Per questo motivo siamo invitati a partecipare alla tombola (con ricchi premi) che gli stessi ragazzi proporranno il **pomeriggio di domenica 2 aprile, dalle 14 alle 18, nella sala del centro parrocchiale.**

## Orario delle celebrazioni liturgiche

### Domenica 26 febbraio – 1<sup>a</sup> Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa  
 17.30 *a Cologna*: S. Messa

**MA** 28.02 17.30 S. Messa

**ME** 01.03 17.30 S. Messa

**GI** 02.03 17.30 S. Messa. Legato Celso Daguati

**19.30 Adorazione eucaristica**

**VE** 03.03 15.20 S. Messa *dello scolastico*

**15.30 in casa anziani: Giornata mondiale di preghiera**

**16.20 Catechismo 2<sup>a</sup> elementare**

**19.30 Via Crucis (animata dall'Ordine Francescano Secolare)**

**SA** 04.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva

### Domenica 5 marzo – 2<sup>a</sup> Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa  
 Def. Theo e Colette Hasler, Mariuccia Chiavi ed Elsa Bondolfi  
 17.30 *a Cologna*: S. Messa

**MA** 07.03 17.30 S. Messa

**ME** 08.03 17.30 S. Messa

**GI** 09.03 17.30 S. Messa

**VE** 10.03 11.30 - 13.00 *in centro parrocchiale: pranzo povero con minestra di dumega*

15.20 S. Messa *dello scolastico*

**19.30 Via Crucis (animata dalle famiglie giovani)**

**SA** 11.03 17.00 - 17.45 *Confessioni*

18.00 S. Messa prefestiva. Def. Gina, Mario e Andrea Mele

### Domenica 12 marzo – 3<sup>a</sup> Domenica di Quaresima

10.00 S. Messa. Def. Mirta e Bruno Cramer-Menghini  
 17.30 *a Cologna*: S. Messa



- MA** 14.03 17.30 S. Messa  
**ME** 15.03 17.30 S. Messa  
**GI** 16.03 17.30 S. Messa  
**VE** 17.03 12.00 *in saletta, a Colonia: pranzo povero con minestra di dumega*  
 15.20 S. Messa dello scolaro  
 16.20 Catechismo 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> elementare  
**19.30 Via Crucis** (animata dalla Corale San Vittore Mauro)  
**SA** 18.03 17.00 - 17.45 Confessioni  
 18.00 S. Messa prefestiva. Legato Johanna e Camillo Passini-Zäch  
 Def. Attilio e Anna Lanfranchi e figli Lino, Ermo e Adriano  
*al termine Giornata delle rose per Azione Quaresimale*
- 

**Domenica 19 marzo – 4<sup>a</sup> Domenica di Quaresima Laetare**

- 10.00 S. Messa. Legato Aldo e Ancilla Zanolari-Cortesi  
*al termine Giornata delle rose per Azione Quaresimale*  
 17.30 *a Colonia: S. Messa*  
**MA** 21.03 17.30 S. Messa. Legato Maria Lanfranchi-Ferrari  
**ME** 22.03 17.30 S. Messa  
**GI** 23.03 17.30 S. Messa  
 20.00 *Incontro biblico sulle letture della domenica*  
**VE** 24.03 15.20 S. Messa dello scolaro  
 16.20 Catechismo 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> elementare  
**19.30 Via Crucis** (animata dal Consiglio pastorale parrocchiale)  
**SA** 25.03 17.00 - 17.45 Confessioni  
 18.00 S. Messa prefestiva
- 

**Domenica 26 marzo – 5<sup>a</sup> Domenica di Quaresima**

- 10.00 S. Messa. Def. Don Cleto Lanfranchi  
 17.30 *a Colonia: S. Messa*  
**MA** 28.03 17.30 S. Messa  
**ME** 29.03 17.30 S. Messa. Def. Antonio Giuliani  
**GI** 30.03 17.30 S. Messa  
 20.00 *Incontro biblico sulle letture della Settimana Santa*  
**VE** 31.03 15.20 S. Messa dello scolaro  
 16.20 Catechismo 2<sup>a</sup> elementare  
**19.30 Via Crucis** (animata dai chierichetti)  
**SA** 01.04 16.00 - 18.00 Confessore straordinario  
 18.00 S. Messa prefestiva con lettura dialogata della Passione
- 

**Domenica 2 aprile – Domenica delle Palme e della Passione del Signore**

- Colletta per Azione Quaresimale*  
**10.00 S. Messa solenne con benedizione degli ulivi e lettura dialogata della Passione**  
 Legato Defunti delle famiglie Heis e Baitieri  
 14.00 - 18.00 *in Centro parrocchiale: tombola organizzata dai ragazzi delle terze superiori (raccolta fondi per il pellegrinaggio a Roma)*  
 17.30 *a Colonia: S. Messa con lettura dialogata della Passione*