

# DOMENICA

# 1.10.2023



**CORSA PODISTICA: 11,010 km**

## 55<sup>a</sup> EDIZIONE

# GIRO DEL LAGO

**WALKING: 8,750 km**

**Info e iscrizioni**  
**[www.sgposchiavo.ch](http://www.sgposchiavo.ch)**



POSCHIAVO

SOCIETÀ  
GINNASTICA



graubünden Sport

**RAIFFEISEN**

**ÖKK**

# CORSA

**Partenza:** Miralago, ore 10.00

**Arrivo:** Scuole Santa Maria, Poschiavo  
Distribuzione numeri al Ristorante Miralago,  
dalle ore 8.00 alle 9.45

**Iscrizioni:** [www.sgposchiavo.ch](http://www.sgposchiavo.ch)  
entro il 22 settembre 2023

**Tassa d'iscrizione:** Fr. 30.– / Euro 30.00  
incluso premio ricordo, pranzo  
IBAN CH 05 8110 3000 0041 7663 4

**Possibilità d'annunciarsi alla partenza**  
dalle ore 8.00 alle 9.45  
al Ristorante Miralago, Miralago

**Spogliatoi e docce:**  
Scuole Santa Maria, Poschiavo



<b>Categorie:</b> Donne 1	2007-1989
Donne 2	1988 e più
Uomini Attivi	2007-1991
Seniori 1	1990-1978
Seniori 2	1977-1968
Seniori 3	1967 e più

<b>Premi per categoria:</b>	
1° posto	CHF150.–
2° posto	CHF100.–
3° posto	CHF50.–

**Tracciato:** 11,010 km  
50 m di dislivello

Trasporto atleti ed effetti organizzato

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo

# WALKING

Partenza: Parcheggio, Le Prese, ore 9.50

Arrivo: Scuole Santa Maria, Poschiavo  
Distribuzione numeri all'Albergo Raselli, Le Prese  
dalle ore 8.30 alle 9.30

Iscrizioni: [www.sgposchiavo.ch](http://www.sgposchiavo.ch)  
entro il 22 settembre 2023

Tassa d'iscrizione: Fr. 30.– / Euro 30.00,  
incluso premio ricordo, pranzo  
IBAN CH 05 8110 3000 0041 7663 4

Possibilità d'annunciarsi alla partenza  
dalle ore 8.30 alle 9.30  
all'Albergo Raselli, Le Prese

Spogliatoi e docce:  
Scuole Santa Maria, Poschiavo

Categorie: Singolo, categoria unica

Tracciato: 8,750 km  
75 m di dislivello

Trasporto atleti ed effetti organizzato

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo



**La gara degli scolari prevede anche una categoria  
per i bambini della scuola dell'infanzia**

**Premio regolarità riservato ai domiciliati in Valposchiavo**

Le tre donne e i tre uomini valposchiavini nella categoria corsa  
che maggiormente si avvicineranno al tempo nascosto saranno premiati.

# graubünden Sport

# RAIFFEISEN

# ÖKK

## SOSTENITORI

A. Cortesi, Tecnica della casa, Poschiavo

A. Pozzy, negozi, Poschiavo

Agriturismo Miravalle, Brusio

Albergo Albrici Pizzeria, Poschiavo

Albergo La Romantica, Le Prese

Albergo Le Prese, Le Prese

Albergo Posta, Le Prese

Albergo Raselli, Le Prese

Albergo Ristorante Alp Grüm, Alp Grüm

Albergo Ristorante Croce Bianca, Poschiavo

Albergo Suisse, Poschiavo

Andrea Vassella Architetto, Poschiavo

Arno Jochum, commercio bibite, Poschiavo

Balzarolo Commercio bibite - Autoservizi -

Universo Bike, Poschiavo

Banca Cantonale Grigione

Bio Bistrò Semadeni, Poschiavo

Caffè Bernina, Poschiavo

Calzoleria Rada, Poschiavo

Casa Vinicola La Torre, Poschiavo

Costa Cortesi & Associati, Poschiavo

DP Studio, Poschiavo

Fiduciaria Luigi Badilatti, Poschiavo

Fiduciaria Moreno Godenzi, Poschiavo

Fiduciaria Pola, Poschiavo

Fisiotonic, Poschiavo

Garage Bernina, Poschiavo

Garage Formolli, Poschiavo

Garage Heis, San Carlo

Garage Rossi, Li Curt

Hostaria del Borgo, Poschiavo

Il Grigione Italiano

Impresa Costruzioni Pagnoncini Fabrizio

Impresa Costruzioni Plozza Solèr, Brusio

Impresa Costruzioni Zala Manuele, Li Curt

I raggi, Andreas Murbach, Poschiavo

Macelleria Lardi, Poschiavo

Macelleria Scalino, St. Antonio

Macelleria Zanetti, Poschiavo

ÖKK Valposchiavo

Orologeria - Oreficeria - Ottica

Marchesi, Poschiavo

Pasticceria Alpina, Le Prese

Ristorante - Pensione Chalet, Poschiavo

Ristorante Miralago, Miralago

Ristorante Motrice, Poschiavo

Sala Sport, Poschiavo

Sartoria artigianale Gianoli, Poschiavo

Semadeni Impiantistica SA, Poschiavo

Serigrafica Valtellinese, Chiuro

Tappezzeria- Pavimenti Dama,

Davide Marchesi, Poschiavo

Tipografia Menghini, Poschiavo

Tosio Arredamenti, Poschiavo

Vecellio Costruzioni, Poschiavo

Vecellio Legno, Poschiavo